

[Home](#) » [Ristrutturare](#) » [Sicurezza](#)

Anziani: sicurezza in casa e i sistemi per prevenire incidenti domestici o scoraggiare ladri e truffatori



A cura di Stefania Lobosco

Pubblicato il 31/07/2018 | Aggiornato il 06/08/2018

Per prevenire gli incidenti domestici e aumentare la sicurezza in casa, specie se ci vivono degli anziani soli, esistono diversi modi. Tecnologici e non solo.

La casa – il luogo in cui ci si dovrebbe sentire più protetti, a maggior ragione da anziani – in realtà **non sempre è sinonimo di sicurezza**. Secondo i dati raccolti dall'Istat e riportati nell'**Osservatorio sulla Salute**, ogni anno avvengono più di 3.500.000 tra incidenti stradali, infortuni domestici e infortuni nel tempo libero, con un incremento del 20% negli ultimi dieci anni.

Tra le persone più colpite ci sono anziani e bambini. Circa la metà degli infortunati ha, infatti, più di 65 anni di età. La dinamica di incidente più tipica tra gli anziani è **la caduta** e al momento dell'incidente la persona non stava svolgendo alcuna attività particolare, ma nella maggior parte dei casi si tratta di eventi accidentali sopravvenuti durante lo svolgimento di attività quotidiane basilari come lavarsi, vestirsi, svolgere faccende domestiche, etc.

Ci sono però degli accorgimenti che permettono di rendere **più sicura la vita in casa degli**

Case



Tanto bianco e luce dall'alto per una casa più luminosa



Una casa formato famiglia: nuovo layout per gli interni anni '70

[Vedi tutti gli articoli di case](#)

anziani e aiutano a prevenire gli incidenti domestici.

Perché la casa sia adeguata, non deve presentare ostacoli architettonici, **al piano terra o con ascensore**, per evitare il pericolo delle **scale**. Per chi invece abita già in una villa su più piani, sarebbe opportuno valutare l'installazione di una **scala elettrica**. Nell'abitazione degli anziani è consigliabile **eliminare i tappeti** che aumentano il rischio caduta e inserire supporti come **maniglioni e corrimano** di sostegno, soprattutto nei pressi di scale o sanitari, e **sedute e piatti antiscivolo** all'interno di **vasche e box doccia** per facilitare i movimenti.

Sempre per rendere l'ambiente bagno più adatto agli anziani, nella scelta dei sanitari è preferibile optare per i nuovi modelli che integrano la funzione bidet con sistemi di risciacquo integrato, copriwater automatici e chiusura ammortizzata del sedile.

È bene, inoltre, programmare periodici controlli di impianto del gas ed elettrico ed evitare l'utilizzo di stufe elettriche. Altro suggerimento è quello di dotare le casa degli anziani di **porte blindate con serratura meccanica**, sicure anche in caso ci si dimentichi di chiuderle a chiave, e **infissi antieffrazione con vetri di sicurezza antisfondamento**. Opportuno anche che gli **oggetti di uso comune quotidiano siano a portata di mano**.

La tecnologia poi rappresenta oggi un'alleata insostituibile, mettendo a disposizione dei più anziani (o meglio dei figli e di chi si occupa di loro) **una serie di ausili e strumenti innovativi** in grado di rendere l'abitazione ancora più sicura e far vivere una vita più tranquilla alle persone anziane e ai loro familiari. Tra i dispositivi più interessanti in commercio è possibile trovare: **telecamere di sicurezza** per interni ed esterni, per monitorare facilmente l'abitazione anche dagli smartphone (dei parenti per esempio); sensori antincendio e di movimento e contatto; luci di cortesia per illuminare alcuni punti della casa particolarmente "insidiosi" per gli anziani e **sistemi di illuminazione che si attivano automaticamente al passaggio delle persone** per diminuire il rischio di cadute; **dispositivi portatili di sicurezza personale GSM/GPRS/GPS di emergenza e soccorso**, studiati per **inviare facilmente e rapidamente richieste di soccorso**, rilevare una caduta o l'assenza di movimento o geolocalizzare la persona; sistemi di **telesoccorso e salvavita in grado di connettersi allo smartphone** e lanciare chiamate e notifiche di emergenza a più numeri simultaneamente, consentendo di velocizzare ogni tipo di intervento in caso di necessità; telefoni cellulare semplici da utilizzare, con tasti molto grandi e numeri programmabili per SOS.



Iscriviti alla newsletter

Iscriviti alla nostra newsletter. Riceverai una volta alla settimana una mail con i più significativi articoli del nostro sito divisi per categoria.

In edicola

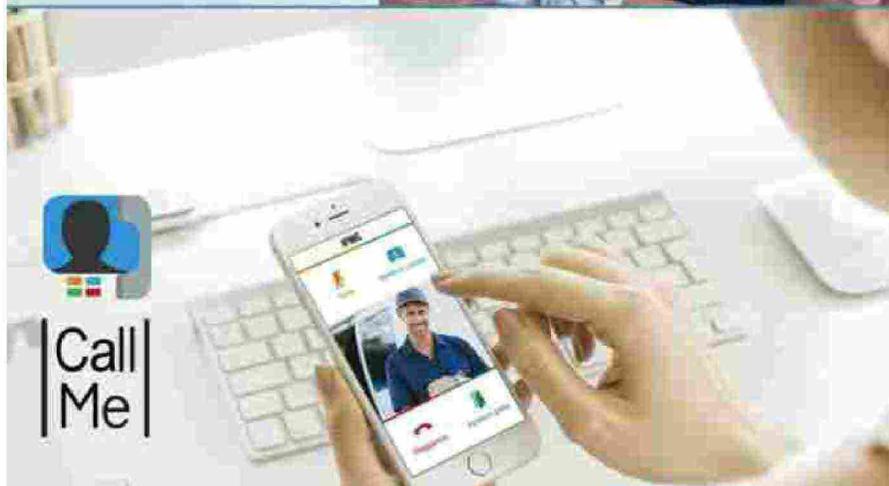


In primo piano



Le finestre di Design ad alto risparmio energetico

Clicca per vedere full screen sistemi e prodotti per la sicurezza degli anziani in casa



Un dispositivo che, installato a casa dei genitori anziani o di persone che hanno scarsa autonomia, consente di rispondere al citofono al posto loro e aprire solo se è necessario direttamente dal proprio smartphone, anche quando si è lontani. **CallMe di Urmet** è compatibile con tutti i citofoni e videocitofoni Urmet. www.urmet.com



Il Design Naturale delle finestre in Legno Alluminio



Le Originali Bertolotto. Porte in stile classico, moderno o di design.



Gli esperti di idraulica e condizionamento per la tua casa. Acquista la tua caldaia in 10 rate a tasso zero!



Fascino ipnotico e geometrie sinuose: scopri la nuova serie in gres Swing di Ceramica Rondine.



Il TOTAL LIVING BATHROOM del Gruppo Geromin rende il bagno la stanza più importante e confortevole della casa.



Lo guardi, Ti sente, Lo ami. Scopri il nuovo climatizzatore Mitsubishi Electric.



Acquista una cucina Scavolini: il Forno a Vapore Electrolux è gratis! Solo fino al 15/11!



Scopri la promozione che ti regala una lavatrice o un'asciugatrice in omaggio e con 90€ in più, un robot aspirapolvere!



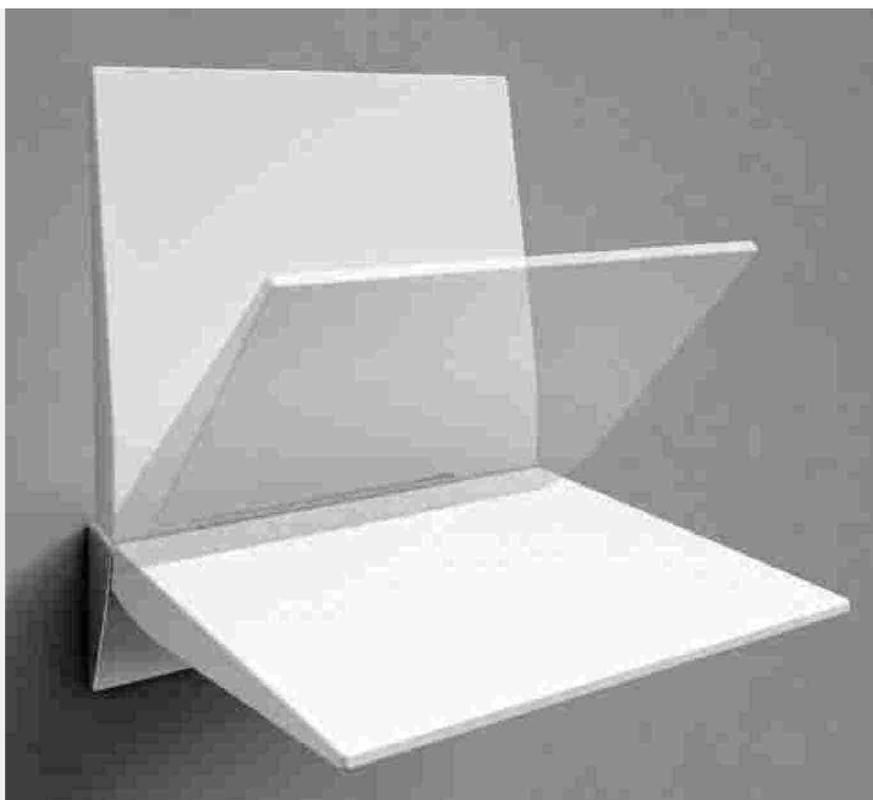
I piumini in vera piuma d'oca dal 1907.



Una casa più confortevole? Utilizza pitture formulate con 3M Glass Bubbles.



Stufe e caminetti MCZ. Un fuoco che racconta storie. Ascoltate su "Fuoco Dentro"



Il nuovo sedile ribaltabile per box doccia della **Serie 500 di Provex** è realizzato in alluminio e ABS ed è in grado di assicurare una portata fino a 160 kg; è anche dotato di un pratico meccanismo soft-close, che permette apertura e chiusura rallentata. Finitura bianco/cromo. Misura L40xH45 cm. Prezzo 378 euro. www.provex.eu

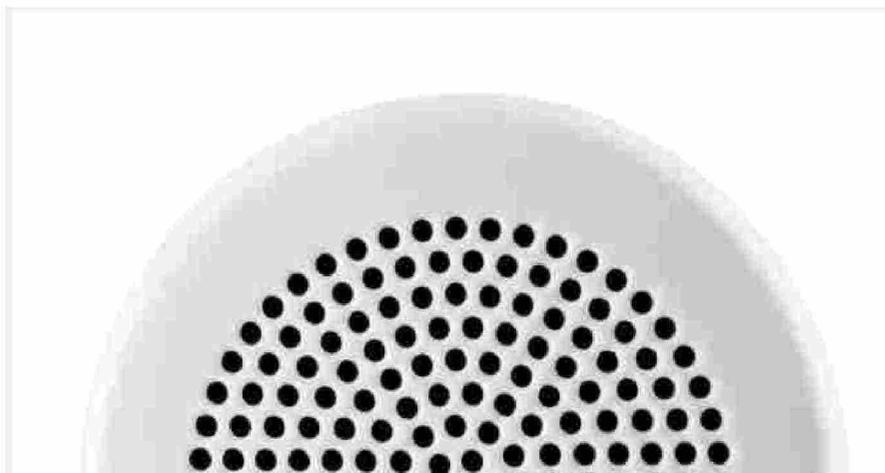


Regalo €15: richiedi la newsletter, ricevi il voucher + sconti per l'acquisto del tappeto on-line.



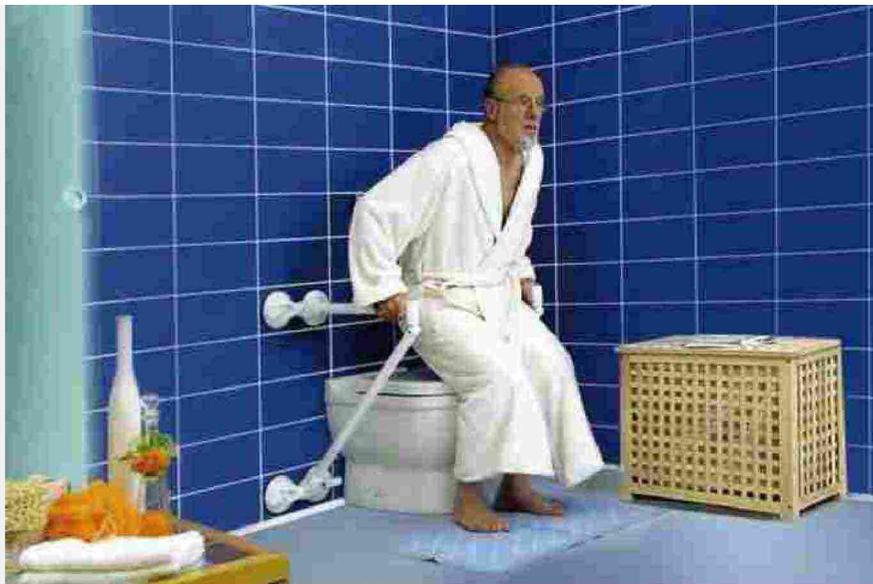


Una vasca studiata per facilitare l'accesso alle persone anziane o con disabilità motorie. Il modello **651 di Ponte Giulio** dispone di un'apertura laterale verso l'esterno, con comando meccanico posto sul corpo vasca, particolarmente grande, che garantisce un comodo accesso in piedi o seduti e consente un utilizzo sicuro della doccia anche in posizione eretta, grazie all'ampio spazio del piano antiscivolo. La vasca è realizzata in ABS-PMMA antibatterico o vetroresina. Inoltre, il sostegno verticale con porta doccetta applicato a parete agevola l'alzata e il movimento. Misura L115xP78xH93 cm. Prezzo 4.712 euro. www.pontegiulio.it



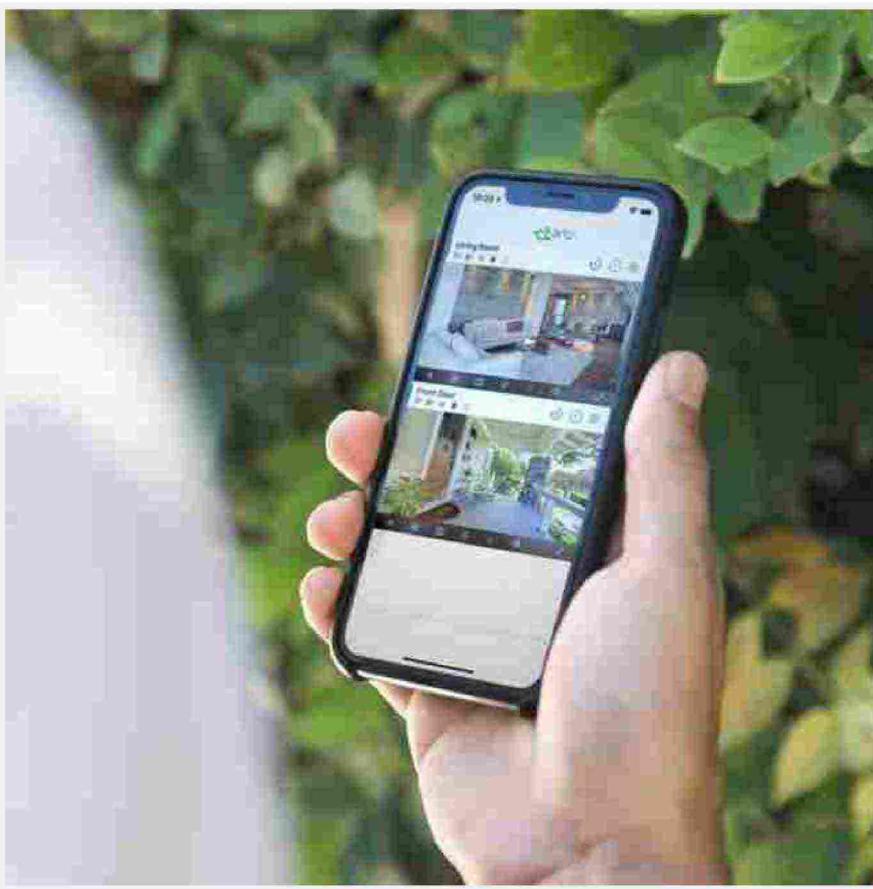


Dispositivo di sicurezza personale GSM/GPRS/GPS di emergenza e soccorso, compatto ed estremamente semplice da usare, **Helpy Oops di ESSE-TI** offre numerose funzioni tra cui: richiesta di soccorso, rilevamento caduta, rilevamento della posizione e geofencing, funzione telefono per parlare in vivavoce, room monitoring, funzione antirapina, sensore assenza di movimento e molto altro. È, inoltre, dotato di: multi sensore (accelerometro, giroscopio, barometro); invio allarmi vocali o SMS; pulsanti programmabili per allarmi, chiamate, accensione, spegnimento, volume. Batteria LiPo da 3,70V 1150 mAh ricaricabile. Misura L4,1xP1,9xH9,6 cm. Prezzo 199 euro. www.helpyoops.it

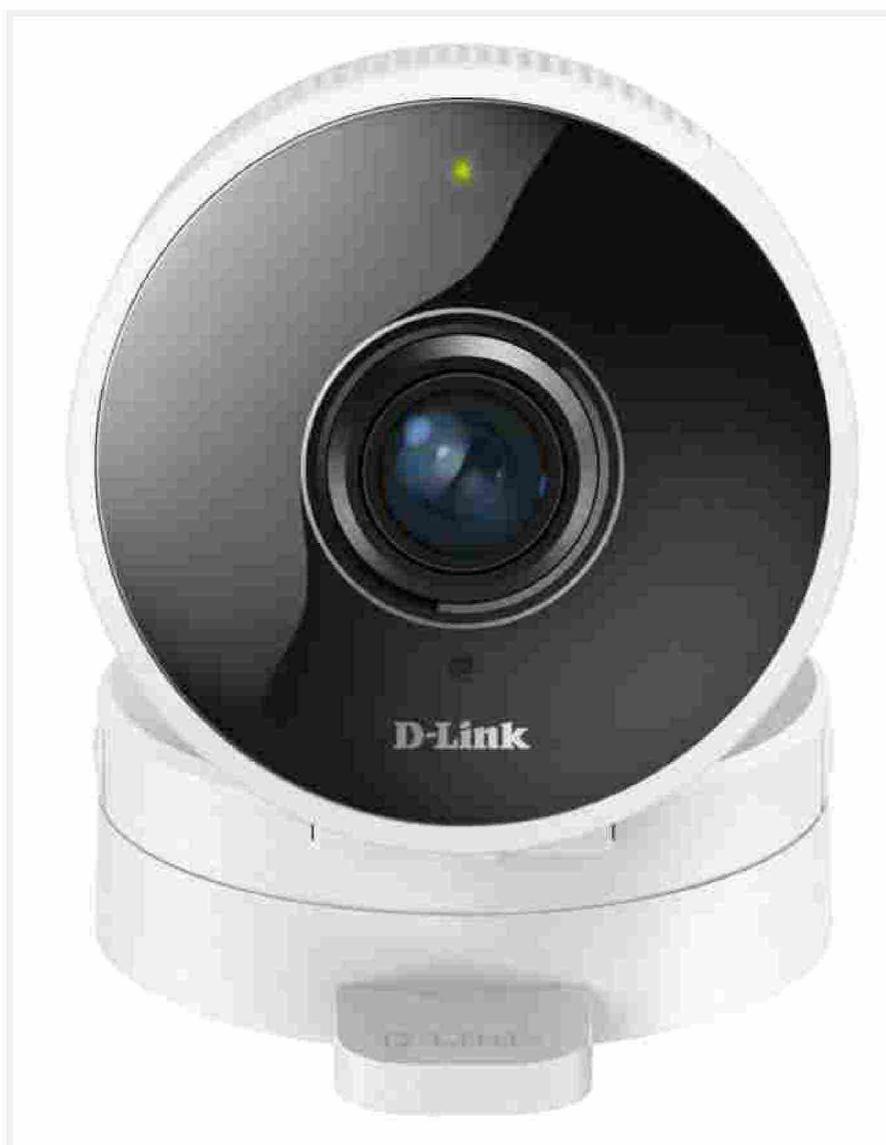


Un maniglione con quattro ventose e due bracci in grado di fornire un ampio supporto accanto ai sanitari del bagno o nella vasca. **Quattro Power Support di Roth Mobeli** è in grado di sostenere notevoli carichi, garantendo un'ottima sicurezza nei trasferimenti di anziani o utenti con difficoltà motorie. Molto comoda la possibilità di montarlo e smontarlo in pochi secondi, è sufficiente, infatti, applicare i dischi a ventosa in gomma del diametro di 12cm su una superficie piana, non porosa e stabile. Questo maniglione ha un'elevata forza di aderenza e fornisce un sostegno sicuro sia in casa che in viaggio, grazie al ridotto ingombro. Un segnalatore della reale aderenza della ventosa alla parete permette inoltre all'utente di monitorare la tenuta della ventosa ed eventualmente intervenire staccando il maniglione e ripulendo le ventose, per poi riapplicarlo, per la massima sicurezza durante il suo utilizzo. Prezzo 384 euro (per singolo maniglione).

www.allmobility.it



Una telecamera di sicurezza che registra video 24 al giorno e che supporta Amazon Alexa, il sistema di video sorveglianza **Netgear Arlo Pro 2** senza fili permette di tenere sotto controllo la casa e i propri cari, sia all'interno che all'esterno della propria abitazione. La videocamera è dotata di una qualità video HD 1080p, supporta l'opzione plug-in per l'alimentazione ad energia solare e integra un altoparlante e un microfono per una comunicazione a due vie e una base station con sirena, che può essere azionata da remoto o in modo da farla scattare automaticamente quando viene rilevato un movimento o un rumore. Queste funzionalità audio permettono di ascoltare tutto ciò che accade all'interno e all'esterno della casa e di controllarlo da remoto tramite l'app su smartphone. Inoltre, con la funzione di pre-registrazione, i video momenti vengono catturati ancora prima che il movimento stesso sia rilevato, in modo che la registrazione video scatti tre secondi prima che l'evento avvenga, così da fornire un quadro più completo di quello che si è verificato. Prezzo a partire da 619,99 euro (base station + kit da 2 videocamere). www.arlo.com



Una videocamera con angolo di visuale di 180°, la **DCS-8100LH di D-Link**, che permette di controllare un'intera stanza con un unico dispositivo. Tra le principali funzionalità: rilevazione movimento e suono, immagini di alta qualità in HD, ampio campo di visuale di 180°, audio bidirezionale. Si rivela un ottimo alleato per i figli che vogliono proteggere la casa dei genitori e ricevere notifiche direttamente sullo smartphone in caso accadano eventi inconsueti, magari di notte. Prezzo 149 euro. www.dlink.com



Un dispositivo portatile di sicurezza, semplice da usare, anche in situazioni di emergenza, che permette, con la pressione di due tasti, di connettersi allo smartphone e lanciare chiamate e notifiche a più numeri simultaneamente, comunicando anche la posizione in cui si trova chi lo indossa. **SalavitaGo di Beghelli** è una soluzione per sentirsi più sicuri se si è da soli, fuori e dentro casa. Il sistema lavora insieme all'App dedicata, installata sullo smartphone, che permette di essere sempre connessi alla cerchia dei propri contatti, per poter comunicare con familiari e amici rapidamente in ogni situazione di emergenza. Il salvavita consente l'invio di un allarme automatico in caso l'App rilevi immobilità per un tempo impostabile da 3 a 30 minuti. Prezzo 49,90 euro (comprende 1 anno di utilizzo App, per gli anni successivi il prezzo dell'App è di euro 9,90 all'anno). www.beghelli.com



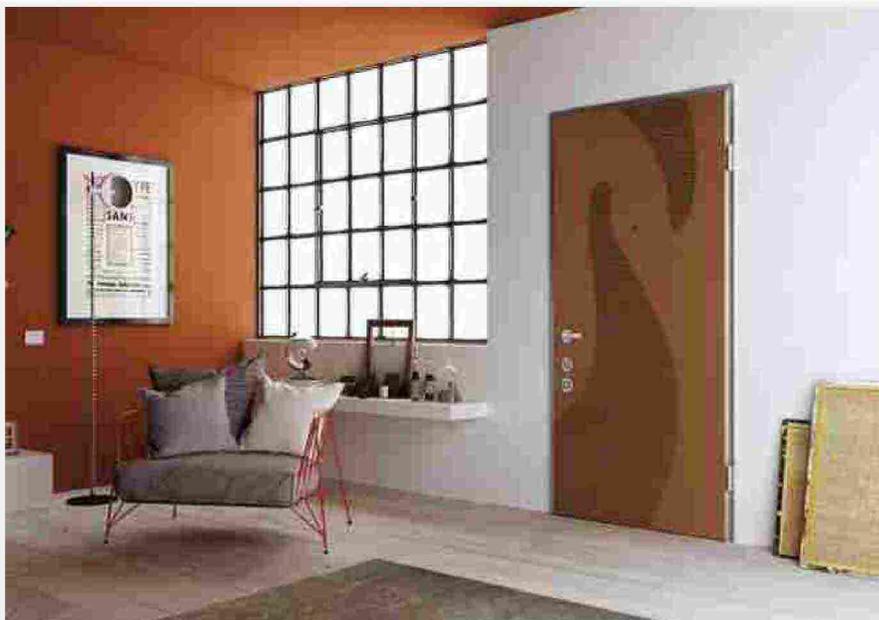
Una videocamera di sicurezza esterna che, grazie all' algoritmo di Intelligenza Artificiale, è in grado di distinguere tra persone, cose e animali. Posizionata all'esterno della casa, **Presence di Netatmo** analizza in tempo reale se qualcuno si aggira intorno all'abitazione, se una macchina entra nel viale o un animale è nel cortile; la videocamera notifica all'utente se viene rilevato qualcosa nell'area monitorata con un alert in real time direttamente sullo smartphone. La videocamera sostituisce una luce esterna già esistente e si connette tramite Wi-Fi alla rete internet di casa grazie all'app per smartphone. Prezzo 299,99 euro. www.netatmo.com



Un sistema di sicurezza domestico wireless gestibile tramite app gratuita, che permette di controllare ogni cosa da iPhone, iPad o iPod touch. Il **kit iSmartAlarm distribuito da Hinnovation by Nital** è composto da: videocamera, hub centrale, sensore di contatto per porte/finestre, sensore di movimento. Tramite l'app si può attivare, monitorare e disattivare il sistema di sicurezza domestico in tempo reale e in qualunque momento. Se il sistema viene disattivato, tutti i membri della famiglia ricevono una notifica push e una email. Mostra chi è in casa, chi esce o rientra e se i singoli sensori sono accesi o spenti. Prezzo 249,99 euro. www.hinnovation.it



Perfetto per le persone più anziane, il telefono **Mercury 2 TT200 di Ttfone** presenta tasti grandi per una selezione più semplice, caratteri larghi per una visione più chiara, volume più alto per sentire meglio e pulsante SOS per chiamate di emergenza. Batteria a Ioni di litio. Costa 34,99 euro. www.ttfone.com

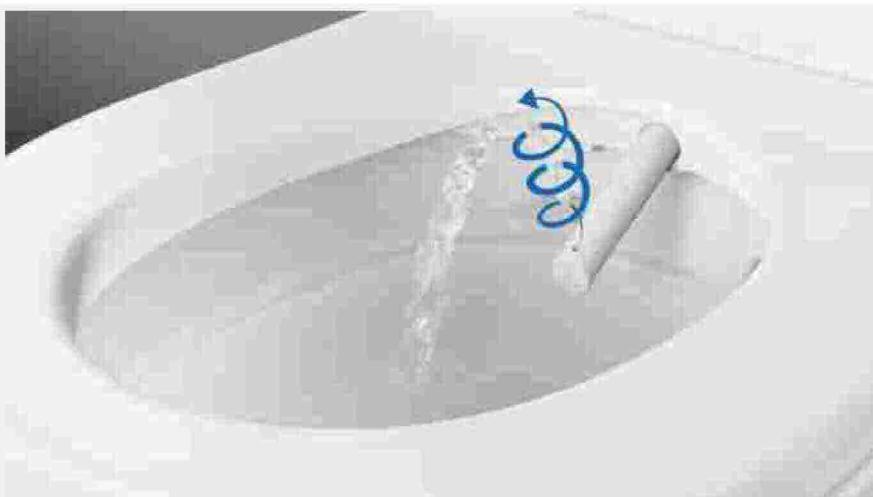


Una innovativa porta blindata che attiva la chiusura della serratura in modo meccanico ogni volta che viene chiusa. **Meccanya di Di.Bi** svolge la stessa funzione di una porta con serratura elettronica, ma con una serratura meccanica, in questo modo protegge la casa anche senza doversi ricordare di chiudere a chiave la porta, perché lo fa in automatico. Rivestimento Laminam. Prezzo a partire da 1.476 euro. www.dibigroup.com



Il sedile per vasca bianco di **Leroy Merlin in PVC** è perfetto per dare supporto e sicurezza alle persone anziane o con disabilità motorie. Antiscivolo, portata 120 kg, certificazione TÜV, ha superato tutti i test meccanici ed ergonomici. Misura L67xP40xH32cm. Prezzo 35,25 euro.

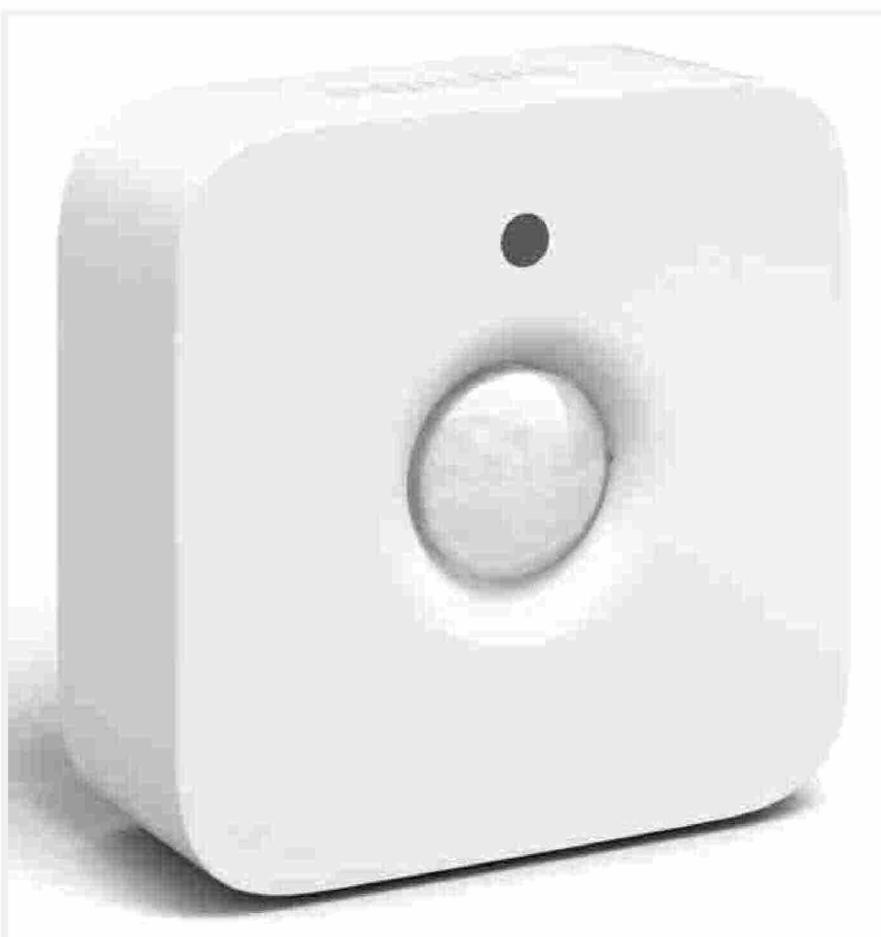
www.leroymerlin.it



Un vaso bidet ceramico senza brida dotato di un'innovativa tecnologia di lavaggio con cinque impostazioni di pressione che possono essere regolate a seconda delle esigenze. Tra le funzioni: getto d'acqua riscaldato ed oscillante per una pulizia semplice e delicata, chiusura ammortizzata del sedile, aspirazione dei cattivi odori, asciugatura ad aria calda, riscaldamento del sedile, programma di pulizia e disincrostazione automatico. Oltre al telecomando o al pannello di comando a parete, **Aquaclean Tuma Classic di Geberit** offre anche un'applicazione per smartphone con cui è possibile attivare il WC, salvando le impostazioni personali come l'intensità e la temperatura del getto d'acqua e altro ancora. Misura L 52xP35xH28cm. Il set costa 1.360 euro e il sedile costa 960 euro. www.geberit.it



Gli **alzanti scorrevoli HST di OKNOPLAST** sono in grado di illuminare perfettamente l'ambiente e allo stesso tempo di proteggere l'abitazione dalle effrazioni. Si presentano come infissi in PVC in classe A, con valori di trasmittanza termica fino a $U_w 1.1W/m^2k$, realizzati in modo da garantire risparmio energetico, comfort e sicurezza dalle incursioni esterne. La versione antieffrazione in classe di resistenza RC2 è dotata di vetri di sicurezza antisfondamento P4, maniglia con chiave e mezzo cilindro dal lato interno, vaschetta per l'apertura dal lato esterno e sistema di anti sollevamento delle ante. Misura L550XP250 cm. Prezzo su richiesta. www.oknoplast.it



Un sensore di movimento che permette di controllare le luci della propria casa, che non richiede

l'accensione di un interruttore e non ha bisogno di nessuna installazione. **Motion Sensor della gamma Philips Hue di Signify** è un sistema di illuminazione intuitiva che si adatta agli spostamenti delle persone in casa. Il sensore, grazie al bridge, si integra direttamente con il sistema di illuminazione Philips Hue. È possibile collegare fino a 12 sensori al bridge, avendo così una copertura completa di tutta la casa, posizionandolo su un tavolino o su uno scaffale, attaccandolo con il magnete a una superficie metallica, montandolo su una parete o sul soffitto. Il sensore di movimento trasferisce il controllo delle luci di casa dalle mani alla presenza fisica, garantendo un percorso sempre illuminato ed eliminando la possibilità di trovarsi al buio anche per pochi istanti, perfetto quindi anche per le persone più anziane che necessitano di maggiore luminosità degli ambienti. Totalmente wireless, alimentato a batteria, magnetico e regolabile, si collega automaticamente alla nuova app. Prezzo 39,99 euro. www2.meethue.com



Un rilevatore wireless di fumo e allarme antincendio all'avanguardia e di piccole dimensioni, sviluppato in tecnologia Z-Wave, protocollo wireless progettato appositamente per la domotica. Il sensore è dotato di una griglia laterale che fa penetrare il fumo dall'alloggiamento alla camera del sensore, rilevandone anche la minima presenza nella stanza. Se lo **Smoke Sensor di Fibaro** rileva un pericolo, attiva l'allarme e invia una notifica direttamente sullo smartphone. Inoltre, grazie al controllo vocale, è possibile gestirlo da qualsiasi luogo. Il sensore raccoglie dati e informazioni sul livello di fumo e sulla temperatura della casa, in modo da avere ogni cambiamento sotto controllo anche da remoto. Anche i falsi allarmi sono ridotti al minimo, grazie ai diversi livelli di sensibilità, che possono essere configurati per ogni locale della casa. Resistente anche a 200° di temperatura. Misura diametro 6,5xH2,8cm. Prezzo 64,99 euro. www.fibaro.com

Leggi anche:



Casa sicura, anche quando si è in vacanza



Casa sicura in modo semplice e veloce



Una casa anti-furto con porte blindate, finestre di sicurezza e allarmi



Rispondere al videocitofono da smartphone

Tags: